Қазақстан Республикасы Ақпараттық және Қоғамдық Даму Министрлігі
Мемлекеттік тіркеу № KZ64VPY00040878

СЕРТИФИКАТ

Сейітова Дариға

"Алтын білім кілті" әдістемелік ғылыми-зерттеу орталығының bilim-kilty.kz порталында педагогикалық тәжірибесімен бөлісіп өз материалын жариялағанын растайды

Берілген күні: 25.10.2022 г.

Тіркеу № 00022

Altyn bilim kilty

Алимжанова Алтынай Абдигалиевна

"Altyn bilim kilty" ғылыми әдістемелік зерттеу орталығының директоры

Алғыс хат
Благодарственное письмо

Қазақстанда білім беру мен тәрбие үдерісіне инновациялық қызметті енгізу арқылы білім сапасын арттыруға, білім алушылардың шығармашылық әлеуетін, интеллектуалды қабілетін дамыту мен келер ұрпақ бойына үлкен азаматтық жауапкершілік пен Отаншылдық сезімін қалыптастыруға қосқан зор үлесі үшін

Сейітова Дариға Оразбайқызына

шынайы алғысымызды білдіреміз!

«Педагогикалық шеберлік» журналының бас редакторы Н.Кузьменко

Тіркеу №А0783/2024

Мадақтама
Грамота

Білім беру жүйесі дамуының жаңа міндеттеріне сәйкес, цифрландыру заманындағы мұғалім тәжірибесіндегі интербелсенді әдістерін жетілдіру және білім берудің онлайн ресурстары бойынша ақпаратты кең таратып, ұстаздарымыздың еңбегін еселеп, шығармашылық өре талғамын, білімділік қуатын бағамдауда кәсіби шеберлік танытқаны үшін

Сейітова Дариға Оразбайқызы

марапатталады

«Педагогикалық шеберлік» журналының бас редакторы Н.Кузьменко

Тіркеу №011 (04)/2024

РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ӘДІСТЕМЕЛІК ЖУРНАЛ
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ
REPUBLICAN SCIENTIFIC METHODOLOGICAL JOURNAL

PEDAGOGIKALYQ ŞEBERLIK

ISSN: 2617-2682

2024

Сейітова Дариға Оралбайқызы
«Құндыз» бөбекжай бақшасының тәрбиешісі
Түркістан облысы, Созақ ауданы

БАЛАНЫ МЕКТЕПКЕ ДАЯРЛАУДАҒЫ ОТБАСЫНЫҢ РОЛІ

Отбасы мектеп жасына дейінгі бала үшін оның өмірін қоғамдық ортамен байланыстыратын негізгі және бірінші буын. Отбасындағы дәстүрлер ондағы болашақ мектеп оқушысының баланың орны, отбасы мүшелерінің оған қатысты тәрбиесі осының барлығы тәуелді.

Көбінесе баланың мектептегі сәтсіздіктері, олардың ұжымға енуі, оқығысы келмеуі немесе оқи алмауы ата-аналардың қателіктерінің нәтижесі болып табылады. Ата-аналар бастысы баланың материалдық қамтамасыз етілуіне басты назар аудара отырып, оның кітап оқуға деген қызығушылығының қалыптасуына, баланың сөйлеуінің дамуына, еңбекке, еңбекті сүюге психологиялық дайындығына аса мән бермейді. Осының нәтижесінде балада білімге деген жағымсыз қатынас қалыптасады.

Мектепте оқуға табысты бейімделудің шарты баланың физикалық және ақыл-ойлық даму деңгейі, оның денсаулық жағдайы болып табылады. Әлсіз бала тез шаршайды, оның жұмыс істеу қабілеті төмендейді де оқу жүктемесі ол үшін қиын болып көрінеді. Балаларды мектепке даярлауда олардың күн тәртібіне ерекше назар аудару қажет. Егер сіз балаңыздың қатты шаршағанын, кешке қарай сылбырлық танытып немесе жүйкесі жұқарып, көңіл күйі болмай тұрғанын сезетін болсаңыз оның күн тәртібін дұрыс ұйымдастырсаңыз алдында балаңыздың бойынан байқаған жағымсыз белгілердің ғайып болғанын аңғаратын боласыз.

Күн тәртібі

Балалардың жас ерекшеліктеріне сәйкес рационалды күн тәртібі түрлі әрекет түрлерін алмастыруға, оңтайлы қимылдық режимді қамтамасыз етуге соның ішінде таза ауада толыққанды демалысты, жеткілікті уақыттағы ұйқыны қамтамасыз етуге, бастысы баланың нормаға сәйкес өсуі мен дамуына ықпал етеді.

Дұрыс ұйымдастырылған күн тәртібі – балалардың әрекетін ұйымдастыруға, оларды тәртіпке, уақытпен санасуға үйретуге мүмкіндік береді және балалардың бойында ашуланшақтықтың, қозғыштықтың алдын алуға күні бойы баланың еңбекке қабілеттілігін сақтауға мүмкіндік береді.

Балаға күн тәртібі түсіндіріледі.Табиғаттағы жыл мезгілдері рет-ретімен айтылады: жаз-қыс, күн-түн. Адамдар белгілі бір тәртіппен өмір сүреді: ұйықтайды-сергейді, жұмыс істейді-демалады.Баланы сағат ұйқыдан оятады.Балаға сағаттағы сандар, кіші және үлкен сағат тілдері түсіндірілуі тиіс.Циферблатпен сағаттың үш дискісінің бейнесін салыңыз.

Бала сағаттың үлкен және кішкентай тілін бейнелейді және есте сақтауға тырысады.

Қанша уақытта ояну керек?

Үйден мектепке қанша уақытта шығу керек? Қанша уақытта ұйықтау керек?

Бала үшін дұрыс ұйымдастырылған күн тәртібі – денсаулықты сақтау мен нығайту ғана емес сондай табысты оқудың шарты.

Тамақтану тәртібі

Дұрыс ұйымдастырылған тамақтану тәртібі белгілі талаптарды орындауға негізделеді. Мұнда бастысы тамақтану мерзімі мен олардың арасындағы интервалдарды сақтау. Сондай-ақ тамақтану рационы құрамы бойынша теңгерімді, белоктар, майлар, көмірсулар, дәрумендер мен минералдардың қажетті саны болуы қажет. Бала асықпай, тыныш жағдайда тамақтануы, тамақтың сыртқы түрі мен иісі, үстелдік сервировкасы оны жағымды эмоцияларға бөлеуі қажет.

Дұрыс тамақтануды қамтамасыз ету үшін мыналар қажет:

- тамақта қажетті ингредиенттердің болуы;
- дұрыс ас-қорыту жолы;
- рационалды тамақтану тәртібі.

Ұйқы

Адам жасына сәйкес ұйқыға деген сұранысты қанағаттандыруы қажет, егер бұлай болмаған жағдайда түрлі аурулар пайда болуы мүмкін. Балаларда ұйқы жетіспеушілігі кезінде қанда арнайы гормондардың бөлінуі бұзылысына әкеледі де бұл өз кезегінде олардың өсуі мен дамуына кері әсерін тигізуі мүмкін. Баланың ұйқысы дұрыс қанбаған кезде оның оқуға деген ынтасы төмендейді.

Ұйықтап қалуға болдырмау үшін мынадай шарттарды сақтау қажет.

- күнделікті бір мезгілде ұйықтату;
- 19 кейін эмоционалдық жүктемелерді азайту (шулы ойындар, фильмдер көру және т.б.);

Республикалық ғылыми-әдістемелік USTAZ ENBEGI журналы

АЛҒЫС ХАТ

USTAZ ENBEGI

Құрметті Сейітова Дариға Оразбайқызы

Қоғам мен адамзат алдындағы өлшеусіз еңбектеріңізді ескере отырып, Сізге өскелең ұрпақ тәрбиелеудегі өрелі жұмыстар және мемлекеттің гүлденуі жолындағы абыройлы істеріңізге толымды табыс тілеймін. Қызығы мен қиындығы қатар жүретін ұстаздық жолыңыз тек өрлеу мен өсуге бастасын.

Бас редакторы: USTAZ ENBEGI *А. Сәдібекұлы*

Тіркелді №3737

Шымкент - 2024 ж

Республикалық ғылыми-әдістемелік USTAZ ENBEGI журналы

USTAZ ENBEGI

СЕРТИФИКАТ

Республикалық "USTAZ ENBEGI"

ғылыми-әдістемелік журналында материалын жариялап,

іс-тәжірибесімен бөліскені үшін

Сейітова Дариға Оразбайқызына

берілді

"Ustaz enbegi" журналының бас редакторы — А. Сәдібекұлы

USTAZ ENBEGI

Шымкент – 2024 ж

Тіркеуі №5737

Бас редакторы:
Абай Сәдібекұлы

Корректоры:
Камила
Әбілсейітқызы

Редакция мекен –жайы:
Шымкент қаласы
Төле би 21 А

Редакция телефоны
+7 777 542 6070
+7 702 341 4295

Эл.почта
ustazenbegi@mail.ru

Шығу жиілігі:
Кемінде айына
1 рет

Таралымы
1000 дана

Журнал
«USTAZ ENBEGI»
редакциясында
басылды

РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ӘДІСТЕМЕЛІК «USTAZ ENBEGI» ЖУРНАЛЫ
Мамыр - Май 2024ж №05 (184-журнал)

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
АҚПАРАТ ЖӘНЕ ҚОҒАМДЫҚ ДАМУ МИНИСТРЛІГІ
АҚПАРАТ КОМИТЕТІНДЕ **№KZ25VPY00047594** ТІРКЕЛІП, 05.04.2022Ж КУӘЛІГІ БЕРІЛДІ.

ЗАРЕГИСТРИРОВАН В КОМИТЕТЕ ИНФОРМАЦИИ МИНИСТЕРСТВА ИНФОРМАЦИИ И ОБЩЕСТВЕННОГО
РАЗВИТИЯ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН ЗА **№KZ25VPY00047594** ОТ 05.04.2022 Г

Қазақстан Республикасы ұстаздарының ашық сабақтар, мақалалар, сценарийлер, баяндамалар жиынтығы
Сборник открытых уроков, статей, сценариев, докладов учителей РК

Атауы: «USTAZ ENBEGI» Республикалық ғылыми-әдістемелік журналы
Название: Республиканский научно-методический журнал «USTAZ ENBEGI»

Тілі: қазақша, орысша
Язык: казахский, русский

Таралу аумағы: Қазақстан Республикасы
Территория распространения: Республика Казахстан
Негізгі тақырыптық бағыты: Білім саласына арналған ғылыми-әдістемелік журнал
Основное тематическое направление: Научно-методический журнал для образовательной сферы

Редакция авторлардың пікірімен келісе бермейді. Сөздік, басқада мәселелер бойынша авторлар өздері жауапты.

Мнение авторов и редакции может не совпадать. Ответственность за опубликованный материал несет сам автор.

Түркістан облысы, Созақ ауданы, Жартытөбе ауылы
"Жұлдыз" бөбекжай- бақшасы тәрбиешісі
Сейітова Дарига Оразбайқызы

Балабақшамен қоштасу кеші
«Жұлдыз түлегі 2024»

Дауыс:
Бар әлемде жұлдыздар жарқырайды.
Әрине, әр жарқырап тұрған жұлдыз ерекше болып көрінеді.
Жұлдыз болу сәттіліктің белгісі.
Жұлдыз болу білім мен өнердің белгісі.
Жұлдыз болу қуаныш пен шаттықтың белгісі.
Жұлдыздай жарқыраңдар.
Көкте құлпырып жұлдыздай жайнаңдар.
Біздің бүгінгі кешіміздің жұлдыздарын қарсы алыңыздар!!!
Музыка ырғағымен балалар шығады.
Дарига апай: Ақылды жігіт - Аянат,
Ару қыз- Аяна.
Зухра апай: Білімді жігіт- Руслан,
Зейінді қыз- Зере.
Дарига апай: Байсалды жігіт-Бақдәулет,
Талапты қыз- Раяна.
Зухра апай: Епгезек жігіт -Нариман,
Сабырлы жігіт- Нұрәли.
Дарига апай: Әдепті жігіт- Әлихан,
Ақкөңіл жігіт- Алдияр.
Зухра апай: Жігерлі жігіт- Жантөре,
Ізетті қыз- Іңкәр.
Дарига апай: Ұқыпты жігіт- Мансұр,
Ибалы қыз-Әдия.
Зухра апай: Өнегелі жігіт- Айдос,
Ажарлы қыз -Айша.
Дарига апай: Кішпейіл жігіт -Әділет,
Мейірімді қыз- Раяна.
Зухра апай: Пайымды жігіт -Сұлтанбек,
Ерке қызымыз - Сафия.
Дарига апай: Ақкөңіл жігіт-Асылжан,
Сүйкімді қызымыз - Мейірім.
Би: «Жұлдыз болып жанайын»
Ортаға тәрбиешілер шығады.
Жүргізуші: Құрметті ата-аналар, қонақтар, ұстаздар. Бүгін біздің бірнеше жыл мәпелеп,күтіп, тәрбиелеп өсірген бүлдіршіндерімізді мектеп табалдырығына шығарып салғалы отырмыз. Балаларымыз осыдан 4 жыл бұрын кішкентай бүлдіршін еді, енді міне, бойлары да, ойлары да өсіп, мектепке қадам басқалы тұр.
Жүргізуші: Әрине, бұл да үлкен той, тойларыңыз құтты болсын! Балаларға «Қадамдарыңа гүл бітсін, талаптарыңа нұр жаусын» -дей отырып, «Жұлдыз түлегі 2024» атты ертеңілігімізді ашуға рұқсат етіңіздер.
Тақпақтар:
Санжар: Құрметті қонақтар армысыздар
Бәріңізде есен – аман бармысыздар?
Таусылмайтын ағытып ой арманың
Ал, достарым ақ жол тілеп, сөз бастағын.
Әдия: Ақ тілекті ағытып бір тастайық
Қоштасатын кешімізді біз бастайық

АЛҒЫС ХАТ

"BILIMGER.KZ" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ БІЛІМ ПОРТАЛЫНДА, БІЛІМ БЕРУ САЛАСЫНДАҒЫ ЗАМАНАУИ ТЕХНОЛОГИЯЛАРДЫ ПАЙДАЛАНУ АРҚЫЛЫ ТӘЖІРИБЕ АЛМАСЫП, ПЕДАГОГИКАЛЫҚ ЖҰМЫСТАРҒА БЕЛСЕНЕ АРАЛАСЫП, БАЛАЛАРДЫҢ ДАМУЫНА, БІЛІМ САЛАСЫНДАҒЫ АҚПАРАТТЫҚ – КОММУНИКАЦИЯЛЫҚ ТЕХНОЛОГИЯ БАҒЫТЫНЫҢ ДАМУЫНА ҮЛЕС ҚОСҚАНЫ ҮШІН

Сейітова Дариға

МАРАПАТТАЛАДЫ

ДИРЕКТОР
ЖАЙЛАУОВ Н.Б.

BILIM GROUP

BILIMGER.KZ

№ BA-000105 / 07.08.2023

www.bilimger.kz

ҚР МӘДЕНИЕТ ЖӘНЕ АҚПАРАТ МИНИСТРЛІГІ
АҚБЕРЕН РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ТАНЫМДЫҚ-ШЫҒАРМАШЫЛЫҚ ЖУРНАЛЫ

АЛҒЫС ХАТ

Сейітова Дариға

ҚР Оқу-ағарту министрлігінің 2011 жылғы 7 желтоқсандағы №514 бұйрығына сүйене отырып, "Akberen Education" - Ақберен республикалық танымдық-шығармашылық журналы ұйымдастырған сәуір айындағы Республикалық "Мақатаев оқулары" конкурсына жеңімпаз тәрбиелеп, белсенділік танытқаны үшін марапатталады.

Берілген күні: 15.05.2024

Орталық директоры:
Мүсірәлі Е. А.

Алматы қаласы, 2024 жыл

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫНЫҢ ОҚУ-АҒАРТУ МИНИСТРЛІГІ
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ «АБАЙ ОҚУЛАРЫ» КОНКУРСЫ

1000 BALA Мың бала зияткерлік орталығы

АЛҒЫС ХАТ

Сейітова Дариға

Оқу-ағарту министрлігінің №514 бұйрығына сүйене
«Мың бала» республикалық зияткерлік орталығының ұйымдастыруымен өткен
2023-2024 оқу жылының сәуір айындағы «Абай оқулары» конкурсына
шәкірт бойындағы дарынды шыңдауға ат салысып,
білім саласына қосқан үлесі үшін марапатталады.

Берілген күні: 17.05.2024
Тіркеу нөмері: АОЈ-009517

Директор
Кожабекова Г. Б.

Астана қаласы, 2024 жыл

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫНЫҢ ОҚУ-АҒАРТУ МИНИСТРЛІГІ
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ «АБАЙ ОҚУЛАРЫ» КОНКУРСЫ

1000 BALA Мың бала зияткерлік орталығы

ҚҰРМЕТ ГРАМОТАСЫ

Сейітова Дариға

Оқу-ағарту министрлігінің №514 бұйрығына сүйене
«Мың бала» республикалық зияткерлік орталығының ұйымдастыруымен өткен
2023-2024 оқу жылының сәуір айындағы «Абай оқулары» конкурсына
өз шәкірттерін белсене қатыстырып,
Абай Құнанбаев шығармаларын, әдеби мұраларын дәріптеу,
эстетикалық талғам мен тұлғалық қасиеттерді насихаттау, ұлттың рухани
мұрасына деген сүйіспеншілікке тәрбиелеу, қазіргі педагогикалық тәжірибені
жинақтау және насихаттауға қосқан орасан еңбегі үшін марапатталады.

Берілген күні:
17.05.2024
Тіркеу номері:
AOQ-002265

1000 BALA Мың бала зияткерлік орталығы

Директор
Кожабекова Г. Б.

Астана қаласы, 2024 жыл

ТҮРКІСТАН ОБЛЫСЫНЫҢ БІЛІМ БАСҚАРМАСЫНЫҢ
СОЗАҚ АУДАНЫНЫҢ БІЛІМ БӨЛІМІ

АЛҒЫС ХАТ

Құрметті *Сейітова Дарига Оразбайқызы*!

Сізге білім саласының дамуы мен жас ұрпақты жан-жақты тәрбиелеудегі еңбегіңіз үшін алғыс білдіреміз.

Шәкірттеріңіз әрдайым биік шыңдардан көрініп, еңбегіңіз жана берсін! Алдағы уақытта да ел игілігі жолында аянбай еңбек ететініңізге сенімдіміз.

Отбасыңызға амандық, зор денсаулық, бақ-береке, ұзақ ғұмыр тілейміз.

Бөлім басшысының міндетін атқарушы **Ш.Сатыбалды**

Білім қызметкерлері аудандық кәсіподақ комитетінің төрағасы **М.Қасым**

Тіркеу №

**Шолаққорған ауылы,
2024 жылғы мамыр**